Wenn du vor etwas wegläufst, läuft es dir hinterher….



Trauen Sie sich raus aus der Komfort-Zone und profitieren Sie in einem professionellen Coaching-Prozess von einer strukturierten Reflexion Ihres Themas, die die Erarbeitung von neuen Impulsen und konkreten Lösungswegen ermöglicht.

Ich biete: professionelles Coaching für Menschen, die in ihrem beruflichen oder privaten Leben etwas bewegen und verändern möchten, neue Perspektiven und Handlungsoptionen erarbeiten möchten, Klarheit gewinnen möchten oder sich Entscheidungsfähigkeit (wieder) erarbeiten möchten.

Ich bin: Systemischer Business Coach (Ausbildung an der Münchner Akademie für Business-Coaching, zertifiziert beim Deutschen Verband für Coaching und Training, dvct), Psychologin, Approbierte Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin, erfahren als Führungskraft.

Wodurch zeichnet sich mein Coaching aus?
Als Coach übernehme ich in einem lösungsorientierten Prozess die Begleitung des Klienten als Prozess-Experte und unterstütze sie oder ihn dabei, konkrete Lösungsideen zu entwickeln, wieder Zugang zu den eigenen Ressourcen, Fähigkeiten und Potenzialen zu finden, die Selbstreflexion zu fördern bzw.

den Klienten auf dem Weg zum Ziel, Schritt für Schritt zu begleiten.

Dabei ist es in vielen Fällen hilfreich, nicht nur die einzelne Person zu betrachten, sondern in einem systemischen Ansatz das gesamte relevante System mit ein zu beziehen.

Durch meine langjährige Tätigkeit im Coaching- und Therapiebereich steht mir eine breite Auswahl an Methoden zur Verfügung, die ich als Coach flexibel und sensibel einsetze.

Die Arbeitsbeziehung zeichnet sich durch absolute Diskretion sowie einer Balance aus Wertschätzung, Anerkennung, Akzeptanz und Herausforderung aus. Je früher sich der Coach dabei überflüssig macht, desto besser!